

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 25. 07. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5	119,80
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Помидоры свежие порционные	60	13,2
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	180	108,00
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/20	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	80	347,50
	Чай с сахаром	140	24,10
	Хлеб пшеничный	180/6	70,50

Приятного аппетита!

1695,61

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 25.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	213,96
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	98,50
2ой завтрак	Яблоко	125	47,00
		40	4,80
Обед	Помидоры свежие порционные	150/10	103,78
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150	297,00
	Птица, тушенная в соусе с овощами		
		150	44,85
	Компот из изюма и яблок	35	116,30
Полдник	Хлеб ржаной	150	85,00
	Катык	20	90,20
	Печенье	130	55,50
Ужин	Омлет натуральный с маслом	150/5	172,80
	Чай с сахаром	25	52,50
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

1279,48